



**17.1. - 21.1. 2022**



Pečivo používané v jídelně MŠ obsahuje vždy alergeny 1,3,7  
Alergeny obsažené v potravinách  
mimo pečivo

**PONDĚLÍ**

4,7 **chléb, pomazánka grónská, paprika, čaj**  
7 **polévka květáková s kukuřicí a smetanou**  
1,3,7 **kus-kus s kuřecím masem, pórkem, paprikou a cuketou, rajče, čaj**  
7 **grahamový rohlík s máslem, mléko, jablko**

**ÚTERÝ**

7 **chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, čaj, kiwi**  
1,3,7,9 **hovězí vývar se zeleninou a těstovinami**  
1,3,7 **bramborák, zelný salát s mrkví, čaj**  
3,7 **rohlík, pomazánka vaječná, salátová okurka, mléko**

**STŘEDA**

7 **chléb žitán, pomazánka z červené řepy, čaj, kedlubna**  
3,7 **polévka kmínová s vejcem**  
1,3 **vepřové maso v mrkvi, pažitkové brambory, sirup**  
7 **loupák, bílá káva, mandarinka**

**ČTVRTEK**

7 **rustikální chléb, pomazánka z tofu, čaj, kaki**  
1,3,7,9 **kuřecí vývar s kapáním**  
1,3,7 **hovězí maso vařené, rajská omáčka, špaldový knedlík, čaj**  
7 **houska, pomazánka čočková se sýrem, paprika, mléko**

**PÁTEK**

7 **kukuřičná kaše s kakaem, čaj, banán**  
1,7 **polévka zelná s paprikou**  
7 **rybí filé na másle, bramborovo-dýňové pyré, červená řepa, džus**  
7 **chléb, pomazánka tvarůžková, vanilkové mléko, jablko**

hlavní kuchař Josef Holík, vedoucí kuchyně Gabriela Čermáková

Veškeré informace týkající se alergenů v potravinách a stravování v MŠ  
na tel.čísle 286028269



