



23.10. - 27.10. 2023



PONDĚLÍ

- 3,7 chléb, pomazánka z tofu s vejcem, sterilovaná kápie, čaj s citrónem
1,3,7 Slovenská kapustnica
1,7 škubánky s mákem vyráběné z brambůrek,
které vypěstovali dětičky z naší školičky, bílá káva
7 chléb, domácí paštika, salátová okurka, čaj



Jablko

ÚTERÝ

- 7 kukuřičná kaše se skořicí, hruška, čaj
1,3,7,9 polévka hovězí s nudličkami a zeleninou
1,3,7 vepřové maso ve smetanovo - žampionové omáčce, špaldový knedlík
7 chléb, pomazánka tvarůžková, paprika, čaj

Přesnídávka

STŘEDA

- 4,7 chléb, pomazánka z rybího filé, ředkvičky, čaj s citrónem
1,7 polévka slunečnicová s ovesnými vločkami
1,7 bílé fazolky v rajčatové omáčce, chléb, džus
1,3,7 pistáciový termix, piškoty, blůma, švédský čaj

Termix

ČTVRTEK

- 7 chléb, pomazánka cizrnová, mrkvička, čaj
1,7 polévka z červené řepy s ovesnými vločkami
7 filé na bylinkovém másle, šťouchané brambory s pažitkou, čaj
dalamánek, mléko, kiwi

Dalamánek

PÁTEK

- 7 rohlík, kakaová pomazánka s lučiny, mléko, hroznové víno
1,7 polévka z míchaných luštěnin
1 ledvinky po uhersku, dušená rýže, čaj
7 chléb s máslem, kedlubna, granko



Pomeranč

hlavní kuchař Josef Holík, vedoucí kuchyně Gabriela Čermáková

Nejasnosti a upřesnění ohledně alergenů v potravinách lze zjistit na kuchyni MŠ
telefon: 286 028 268