

# Jídelníček

20.04.2026 - 24.04.2026

## PONDĚLÍ

BÍLÝ DEN

slunečnicový chléb, pomazánka z rybího filé, bluma, čaj s citrónem	4,7
petrželový krém se smetanou a krutóny	1,7,9
krupicová kaše s perníkovým kakaem, čaj	1,7
toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, banán	7

## ÚTERÝ

ORANŽOVÝ DEN

meruňková přesnídávka s piškoty, čaj s citrónem	1,3,7
polévka dýňová	1,3,7
vepřové v mrkvi, vařené brambory, čaj	1
chléb, pomazánka budapeštská, meruňkový kefír, mandarinka	7

## STŘEDA

ZELENÝ DEN

chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, mléko, kiwi	7
polévka brokolicová s vejcem	1,3,7
kuřátko na zeleném kari, hrášková rýže, kiwi sirup	1
houska, pomazánka špenátová s lněným semínkem, salátová okurka, čaj	7

## ČTVRTEK

ŽLUTÝ DEN

rohlík, pomazánka cizrnová s kukuřicí, žlutá paprika, čaj s medem	7
polévka květáková na kurkumě	1,3,7
kukuřičná polenta s uzeným tofu a hlívu ústřičnou, broskvový kompot, pomerančový džus	1,3,7
malibu řezy, vanilkové mléko, žlutý meloun	1,3,7

## PÁTEK

ČERVENÝ DEN

ořechovský chléb, pomazánka z červených rybiček, červená paprika, čaj s citrónem	7
polévka z červené čočky s ajvarem	1
hovězí guláš, bramborovo-pohankový knedlík, čaj	1,3,7
chléb, pomazánka z červené řepy, kakao, jablko	7,9

Dobrou chuť našim strážníkům přeje šéfkuchař Josef Holík, vedoucí kuchyně Gabriela Čermáková a kolektiv.  
Nejasnosti ohledně alergenů v potravinách lze zjistit na kuchyni MŠ na tel: 286 028 268.  
Z provozních důvodů změna jídelníčku vyhrazena.

### Alergeny

- |                               |                     |                                |                       |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-----------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek | 4. Ryby             | 10. Hořčice                    | 13. Vlčí bob (lupina) |
| 2. Korišti                    | 5. Arašidy          | 11. Sezamová semena            | 14. Měkkýši           |
| 3. Vejce                      | 6. Sójové boby      | 12. Oxid siřičitý a siřičitany |                       |
| 7. Mléko                      | 8. Skořápkové plody |                                |                       |
| 9. Celer                      |                     |                                |                       |

